

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

— це не тільки відмова від шкідливих звичок,
а й стан внутрішньої і зовнішньої гармонії
людини з собою, людиною, природою,
наскільки світлом.

Методом переконливих позитивних думок у
поєднанні з фізичними вправами тренуйте
не тільки тіло, але й силу духу, зміцнюйте
бажання бути сильним, здоровим,
дружелюбним і працелюбним.



ЗДОРОВОМУ СПОСОБУ ЖИТТЯ

ЗРОБИ КРОК НАЗУСТРІЧ



Украєління охорони здоров'я обласна адміністрація
КУ «Запорізький обласний Центр здоров'я»
Запорізька обласна організація Товариства Червоного Хреста